

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дисципліна                                        | Вибірковий освітній компонент 4.3.<br><b>«Самовиховання та самореалізація особистості»</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Рівень ВО                                         | Перший (бакалаврський) рівень                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Назва спеціальності/освітньо-професійної програми | 231 Соціальна робота /<br>Соціальна робота. Соціальна педагогіка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Форма навчання                                    | Денна /Заочна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Курс, семестр, протяжність                        | Рік навчання: 1, Семестр: 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Семестровий контроль                              | Залік                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)      | Кількість кредитів: 4,<br>120 год. (24 год./10 год.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Мова викладання                                   | Українська                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Кафедра, яка забезпечує викладання                | Кафедра соціальної роботи та педагогіки вищої школи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Автор дисципліни                                  | д.п.н., проф. <b>Лякішева Анна Володимирівна</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Короткий опис                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Вимоги до початку вивчення                        | Відсутні                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Що буде вивчатися                                 | Теоретичні основи самовиховання, особливості самопізнання та саморозвитку особистості на різних вікових етапах; розуміння значення процесу самопізнання як механізму розвитку самосвідомості; основи тимбилдінгу та таймменеджменту; актуалізація знань про професійно значущі якості особистості майбутніх соціальних працівників/педагогів та мотивацію на їх розвиток та самовдосконалення упродовж усього життя.                                                                                             |
| Чому це цікаво/треба вивчати                      | Уміння систематично працювати над собою, вдосконалювати свої компетенції та професійну готовність, набувати досвід особистісних змін необхідні усім, хто працює у команді, адже успішність соціальної адаптації залежить не лише від наявності знань, умінь та навичок, а й від того, наскільки особистість володіє Soft Skills усвідомлює власні якості, здібності, потреби, а також наскільки є спроможною використовувати у міжособистісній взаємодії сильні боки свого «я» і працювати зі своїми недоліками. |
| Чому можна навчитися (результати навчання)        | Оволодіти здатністю до адекватного розуміння себе і здійснення продуктивного самовиховання своєї особистості. Набути навички самодослідження і                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      | саморегуляції у професійному самовизначенні; роботи у команді; таймменеджменту. Сформувати готовність до набуття досвіду особистісних змін, послідовного самопізнання та самовиховання особистості соціального педагога, успішного професійного становлення, а також попередження професійного вигорання. |
| Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності) | Отримані знання необхідні соціальним педагогам/працівникам при подальшому професійному становленні, командному міжособистісному спілкуванні та взаємодії, мотивуванні людей рухатися до спільної мети.                                                                                                    |